

Số: /KH-UBND

Kim Bảng, ngày tháng 7 năm 2022

## **KẾ HOẠCH**

### **Thực hiện Chương trình chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam trên địa bàn huyện Kim Bảng Năm 2022.**

Căn cứ các Quyết định của Thủ tướng Chính phủ: số 1896/QĐ-TTg ngày 25/12/2019 phê duyệt Chương trình “Chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam” (sau đây viết tắt là Chương trình), số 02/QĐ-TTg ngày 05/01/2022 phê duyệt “Chiến lược Quốc gia về dinh dưỡng giai đoạn 2021-2030, tầm nhìn đến năm 2045”.

Thực hiện Văn bản số 3598/BYT-BM-TE ngày 29/4/2021 của Bộ Y tế về việc hướng dẫn xây dựng và triển khai chương trình: “Chăm sóc dinh dưỡng 1000 ngày đầu đời”.

Thực hiện kế hoạch 489/KH-UBND ngày 01/03/2022 của UBND tỉnh về thực hiện Chương trình chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam trên địa bàn tỉnh Hà Nam. Để chủ động tổ chức triển khai thực hiện, Ủy ban nhân dân (UBND) huyện xây dựng kế hoạch thực hiện Chương trình chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời nhằm phòng chống suy dinh dưỡng bà mẹ, trẻ em, nâng cao tầm vóc người Việt Nam trên địa bàn huyện cụ thể như sau:

## **I. MỤC TIÊU**

### **1. Mục tiêu chung.**

Cải thiện tình trạng dinh dưỡng ở phụ nữ có thai, bà mẹ có con dưới 2 tuổi và trẻ em dưới 2 tuổi, góp phần nâng cao tầm vóc, thể lực người dân trên địa bàn huyện Kim Bảng.

Tuyên truyền nâng cao nhận thức, góp phần thay đổi hành vi của người chăm sóc trẻ, gia đình, cộng đồng, chính quyền, đoàn thể các cấp, các ngành... ưu tiên nhóm đối tượng dễ bị tổn thương, người nghèo, khu vực khó khăn.

### **2. Mục tiêu cụ thể.**

#### **1. Mục tiêu 1:** Cải thiện tình trạng dinh dưỡng ở phụ nữ có thai và trẻ em.

- Tỷ lệ suy dinh dưỡng thể thấp còi ở trẻ em dưới 5 tuổi giảm còn 17% vào năm 2025 và 15% vào năm 2030.

- Tỷ lệ suy dinh dưỡng thể nhẹ cân ở trẻ em dưới 5 tuổi giảm còn 7% vào năm 2025 và 3% vào năm 2030.
- Tỷ lệ trẻ có cân nặng sơ sinh thấp (<2.500 gam) giảm còn 8% năm 2025 và 7% đến năm 2030.
- Tỷ lệ thiếu máu ở phụ nữ có thai giảm còn 23% đến năm 2025 và 20% đến năm 2030.
- Không chế tỷ lệ thừa cân béo phì ở trẻ em dưới 5 tuổi: Dưới 11% đến năm 2030.

**2.2. Mục tiêu 2:** Nâng cao tỷ lệ thực hành về chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời cho người chăm sóc trẻ em.

- Tỷ lệ trẻ em được bú mẹ sớm sau khi sinh đạt mức 75% vào năm 2025 và đạt 80% vào năm 2030.
- Tỷ lệ trẻ em được bú mẹ hoàn toàn trong 06 tháng đầu đạt 50% vào năm 2025 và đạt 60% vào năm 2030.
- Tỷ lệ trẻ em được bú mẹ đến 24 tháng tuổi đạt 80% đến năm 2025 và 70% đến năm 2030.
- Tỷ lệ trẻ 6-23 tháng tuổi được ăn bổ sung đúng cách đạt 70% đến năm 2025 và 80% đến năm 2030.

**2.3. Mục tiêu 3:** Nâng cao kiến thức, kỹ năng cho cán bộ chuyên trách và cộng tác viên.

- 100% cán bộ chuyên trách và cộng tác viên dinh dưỡng các tuyến được tập huấn về kiến thức và kỹ năng thực hành phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em.
- 100% Trạm y tế có ít nhất 01 cán bộ được tập huấn và biết xử trí, chăm sóc trẻ bị bệnh theo quy định.

## **II. NHIỆM VỤ, GIẢI PHÁP CHỦ YẾU.**

**1. Tăng cường công tác lãnh đạo, chỉ đạo của các cấp ủy đảng, chính quyền phát huy vai trò của Mặt trận Tổ quốc và các tổ chức chính trị - xã hội.**

- Quán triệt, xây dựng và thực hiện các kế hoạch, chương trình, các văn bản chỉ đạo công tác chăm sóc dinh dưỡng, nâng cao sức khỏe cho trẻ nhỏ bám sát chủ trương, định hướng của Đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước, nhất là Nghị Quyết số 20-NQ/TW ngày 25/10/2017 của Hội nghị lần thứ 6 Ban Chấp hành Trung ương Đảng khóa XII; Luật Bảo vệ trẻ em năm 2016; Nghị định số 100/2014/NĐ-CP ngày 06/11/2014 của Chính phủ quy định về kinh doanh và sử dụng sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ, bình bú và vú ngậm nhân tạo, Nghị định số 09/2016/NĐ-CP ngày 28/01/2016 của Chính phủ quy định về tăng cường vi chất dinh dưỡng vào thực phẩm và các văn bản khác liên quan đến dinh dưỡng, nuôi con bằng sữa mẹ. Tiếp tục đưa chỉ tiêu giảm suy dinh dưỡng trẻ em là một trong các chỉ tiêu phát triển kinh tế - xã hội của địa phương.

- Bổ sung, lồng ghép nội dung chỉ đạo chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời với nội dung, nhiệm vụ và hoạt động của Ban Chăm sóc sức khỏe Nhân dân từ huyện đến cơ sở. Tăng cường xây dựng, tổ chức các chương trình, hoạt động phối hợp liên ngành ở các cấp để đẩy mạnh hiệu quả thực hiện chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời.

## **2. Đẩy mạnh công tác tuyên truyền nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi.**

- Xây dựng chuyên mục trên Đài Phát thanh-Truyền hình huyện, các phương tiện thông tin đại chúng của huyện, đặc biệt phát huy hiệu quả hệ thống Đài phát thanh của huyện, hệ thống loa truyền thanh tuyến xã; biên tập các chương trình cổ động, các chương trình giáo dục phổ biến kiến thức, các buổi tọa đàm về chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời.

- Tổ chức các chiến dịch truyền thông hưởng ứng Tuần lễ Thế giới nuôi con bằng sữa mẹ, Tuần lễ Dinh dưỡng và phát triển, Ngày vi chất dinh dưỡng, các cuộc thi tìm hiểu, viết bài, diễn đàn về nuôi con bằng sữa mẹ, nuôi dưỡng trẻ nhỏ...

- Bồi dưỡng, tập huấn và cung cấp kịp thời các tài liệu truyền thông dưới nhiều hình thức, ngôn ngữ phù hợp cho cơ sở y tế và cán bộ y tế các cấp, cộng tác viên dân số, phóng viên, cơ quan tuyên truyền và các tầng lớp nhân dân về chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời.

## **3. Về chuyên môn kỹ thuật.**

### **3.1. Đào tạo, tập huấn.**

- Đào tạo cán bộ y tế cung cấp dịch vụ về chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời theo chương trình riêng hoặc lồng ghép trong chương trình chăm sóc trước, trong và sau khi sinh.

- Giám sát hỗ trợ kỹ thuật các cán bộ y tế tuyến xã: kiểm tra, giám sát, đánh giá việc triển khai tiêu chí.

### **3.2. Can thiệp tại cộng đồng.**

- Tổ chức sàng lọc và đánh giá dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai và trẻ em dưới 2 tuổi theo định kỳ tương ứng với từng thời điểm tiếp xúc. Theo dõi tăng trưởng của trẻ theo quy định của chương trình dinh dưỡng hiện hành.

- Cung cấp dịch vụ tư vấn dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời từ khi bà mẹ mang thai cho đến khi trẻ em được 2 tuổi, lồng ghép trong khi khám thai, thăm hộ gia đình, đợt tiêm chủng.

- Khám thai đầy đủ, tư vấn cho phụ nữ có thai về chăm sóc dinh dưỡng, nuôi con bằng sữa mẹ và lựa chọn cơ sở y tế phù hợp để sinh con.

- Triển khai can thiệp chăm sóc thiết yếu bà mẹ và trẻ sơ sinh trong và ngay sau khi sinh. Nuôi trẻ em non tháng / nhẹ cân bằng phương pháp Kanguru, hỗ trợ, khuyến khích và bảo vệ nuôi con bằng sữa mẹ tại cơ sở y tế và cộng đồng.

- Tổ chức các hoạt động truyền thông, thực hành dinh dưỡng để đảm bảo cho trẻ nhỏ ăn bổ sung hợp lý.

- Hỗ trợ thực phẩm và các sản phẩm dinh dưỡng phù hợp với các đối tượng dễ bị tổn thương (phụ nữ mang thai, trẻ em bị suy dinh dưỡng, các hộ gia đình khó khăn).

- Cung cấp vi chất dinh dưỡng cho bà mẹ mang thai, bà mẹ cho con bú và trẻ em 6-24 tháng tuổi theo hướng dẫn quốc gia. Sử dụng muối Iode trong chế biến thức ăn hàng ngày.

- Thực hành vệ sinh và tẩy giun cho bà mẹ và trẻ em.

- Quản lý và điều trị suy dinh dưỡng cấp tính theo hướng dẫn của tỉnh.

#### **4. Thiết lập, củng cố hệ thống giám sát**

Xây dựng và thực hiện kế hoạch kiểm tra, giám sát, đánh giá ở cấp huyện dựa trên các chỉ số được xác định trong kế hoạch và yêu cầu báo cáo của ngành y tế và các xã, thị trấn (thực hiện thông qua hệ thống thống kê báo cáo của các đơn vị triển khai thực hiện theo bộ chỉ số được thống nhất trên toàn quốc).

#### **5. Kinh phí thực hiện**

Bố trí từ nguồn ngân sách Nhà nước và từ các nguồn hợp pháp khác; tăng cường vận động, huy động các nguồn lực từ nguồn xã hội hóa để thực hiện hiệu quả các mục tiêu, nhiệm vụ chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời.

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN.**

#### **1. Phòng Y tế, Trung tâm Y tế huyện.**

- Căn cứ vào kế hoạch và nhiệm vụ cụ thể của các ngành các thành viên trong Ban chỉ đạo để chủ trì triển khai, hướng dẫn, kiểm tra, đôn đốc các đơn vị, địa phương thực hiện kế hoạch.

- Chỉ đạo các xã, thị trấn trong toàn huyện triển khai các hoạt động về dinh dưỡng trong lĩnh vực được phân công, bảo đảm đúng hướng dẫn của Bộ Y tế, hiệu quả, phù hợp thực tế địa phương; tổng hợp, báo cáo UBND huyện tình hình thực hiện của các đơn vị, địa phương.

- Chủ động phối hợp, cung cấp thông tin, tài liệu tuyên truyền, kết quả thực hiện tới các cơ quan báo chí, tuyên truyền về chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời.

- Trung tâm Y tế chủ trì phối hợp với Phòng Y tế, các đơn vị có liên quan tham mưu cho UBND huyện ban hành kế hoạch, xây dựng triển khai thực hiện chương trình trên địa bàn toàn huyện.

- Tham mưu tổ chức các đợt kiểm tra, giám sát các hoạt động trong chương trình của các xã, thị trấn trong huyện.

#### **2. Phòng Tài chính.**

Theo chức năng nhiệm vụ tham mưu cho UBND huyện cân đối, bố trí ngân sách thực hiện kế hoạch bảo đảm hiệu quả, theo quy định - Hướng dẫn, kiểm tra, giám sát việc sử dụng, thanh quyết toán kinh phí đúng quy định.

#### **3. Đài Truyền thanh huyện.**

- Đẩy mạnh tuyên truyền về chủ trương, đường lối của Đảng, chính sách, pháp luật của Nhà nước và cung cấp thông tin, kiến thức về chăm sóc dinh dưỡng trong 1.000 ngày đầu đời góp phần nâng cao nhận thức, thay đổi hành vi về chăm sóc dinh dưỡng, nhất là cho trẻ nhỏ, bà mẹ mang thai và nuôi con bằng sữa mẹ.

- Đài truyền thanh huyện chủ động phối hợp với Phòng Y tế, các cơ quan liên quan quản lý, kiểm soát việc quảng cáo các sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ em, nhất là trên phương tiện thông tin đại chúng theo đúng quy định.

#### **4. Phòng Giáo dục và đào tạo**

Chủ trì, phối hợp với Trung tâm y tế trong việc lập kế hoạch, tổ chức đào tạo, tập huấn về dinh dưỡng, an toàn thực phẩm trong các trường học. Từng bước đưa nội dung giáo dục dinh dưỡng vào giáo trình giảng dạy ở các cấp học.

#### **5. Phòng Nông nghiệp và phát triển nông thôn**

Chủ trì và phối hợp các đơn vị liên quan tăng cường quản lý, thanh tra giám sát bảo đảm nước sạch nông thôn, an toàn thực phẩm lĩnh vực nông nghiệp. Tăng cường kiểm soát dư lượng phân bón, các chất tăng trưởng, chất kháng sinh, thuốc bảo vệ thực vật dùng trong các sản phẩm nông nghiệp.

Lồng ghép các hoạt động cải thiện tình trạng dinh dưỡng trong triển khai, thực hiện chương trình mục tiêu quốc gia: xây dựng nông thôn mới.

#### **6. Phòng Lao động thương binh và xã hội**

Lồng ghép các hoạt động chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời trong triển khai thực hiện chương trình mục tiêu quốc gia giảm nghèo bền vững. Chủ trì phối hợp với Trung tâm y tế và các đơn vị liên quan tham mưu và thực hiện các chính sách hỗ trợ dinh dưỡng cho người nghèo, cho vùng khó khăn.

#### **7. Đề nghị Hội Liên hiệp phụ nữ huyện.**

- Phối hợp với Trung tâm Y tế việc chỉ đạo các cấp hội, phối hợp với y tế cơ sở để thực hiện chăm sóc dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời tại cộng đồng.

- Tích cực tuyên truyền, vận động hội viên và gia đình thực hiện chế độ chăm sóc dinh dưỡng đối với phụ nữ mang thai, trẻ em dưới 2 tuổi. Chú trọng các nội dung như chăm sóc bà mẹ trước sinh, sau sinh, thành lập các câu lạc bộ nuôi con bằng sữa mẹ, bổ sung vi chất dinh dưỡng, thực hành dinh dưỡng...

#### **8. Đề nghị Ủy ban Mặt trận Tổ quốc và các đoàn thể trong huyện.**

Căn cứ chức năng, nhiệm vụ tích cực phối hợp với ngành y tế, các cơ quan liên quan và UBND các xã, thị trấn phổ triển khai thực hiện kế hoạch.

Tuyên truyền sâu rộng: công tác dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời đối với toàn thể hội viên, đoàn viên và nhân dân.

Lồng ghép việc thực hiện công tác dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời: trong các hoạt động, chương trình, kế hoạch có liên quan thuộc lĩnh vực phụ trách. Giám sát các hoạt động của các cơ quan trong công tác chăm sóc, bảo vệ sức khỏe bà mẹ, trẻ em.

#### **9. Ủy ban nhân dân các xã, thị trấn.**

- Chỉ đạo, xây dựng, tổ chức thực hiện kế hoạch và các chương trình tại địa phương đảm bảo các mục tiêu đề ra, đưa ra các chỉ tiêu cơ bản về dinh dưỡng 1.000 ngày đầu đời vào chỉ tiêu phát triển kinh tế- xã hội từng năm, từng giai đoạn.

- Tăng cường công tác xã hội hóa, huy động nguồn lực, phối kết hợp liên ngành nhằm thông tin, truyền thông vận động cộng đồng, người dân thực hiện và hỗ trợ thực hiện chế độ dinh dưỡng hợp lí.

- Tổng hợp, báo cáo tình hình thực hiện trên địa bàn theo quy định.

Ủy ban nhân huyện đề nghị các đơn vị, địa phương triển khai thực hiện. Trong quá trình thực hiện, phát sinh khó khăn, vướng mắc vượt thẩm quyền, kịp thời báo cáo UBND huyện (qua Phòng Y tế hoặc Trung tâm Y tế) để chỉ đạo giải quyết./.

**Nơi nhận:**

- UBND tỉnh;
- Sở Y tế Hà Nam;
- Thường trực HU, HĐND huyện;
- Chủ tịch UBND huyện;
- Trung tâm Y tế dự phòng tỉnh;
- Ban Tuyên giáo Huyện uỷ;
- Các cơ quan, đơn vị trong huyện; (để thực hiện)
- UBND các xã, thị trấn;
- Lưu VT.

(để báo cáo)

(để chỉ đạo)

**KT. CHỦ TỊCH  
PHÓ CHỦ TỊCH**

**Phạm Hoàng Tùng**